

Einzelcoaching – Einführung in Theorie und Praxis

Einzelcoaching ist ein interaktiver, personenzentrierter Beratungs- und Begleitungsprozess, der berufliche und/oder private Themen beinhalten kann. Coaching wurde ursprünglich für Führungskräfte in der Wirtschaft entwickelt und findet mit großem Gewinn mittlerweile auch in zahlreichen anderen Bereichen Anwendung.

Im Zentrum steht die Erarbeitung von maßgeschneiderten Lösungen für konkret anstehende Fragen, Anliegen oder Probleme im Spannungsfeld von Beruf, Organisation und Privatleben.

Coaching unterstützt die Adressatin und den Adressaten bei der Entwicklung eigener Ressourcen und beim Erreichen der persönlichen Ziele.

ZIELE

Der zweitägige Workshop bietet eine Einführung in Theorie und Praxis des Einzelcoachings.

Am ersten Tag wird zunächst ein Überblick über Entwicklung, Themen, Definitionen und Verlaufsformen des Coachings vermittelt. Anschließend erarbeiten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die zentralen theoretischen und methodischen Grundlagen des Coachings.

Am zweiten Tag wird das Erarbeitete praktisch angewandt. Zunächst werden einige zentrale Coaching-Tools vorgestellt, die dann in Kleingruppen selbst praktiziert werden können. Die Teilnehmenden lernen so beide Rollen aus eigener Erfahrung kennen: die der Adressatin/des Adressaten ebenso wie die des Coachs.

In der abschließenden Diskussionsrunde werden zum einen die eigenen Erfahrungen reflektiert und zum anderen bestimmt, was Einzelcoaching von anderen Beratungs- und Therapieformen unterscheidet.

WEITERBILDUNG

Einzelcoaching – Einführung in Theorie und Praxis

10./11.10.2019



INHALTE

- Personzentrierte Gesprächsführung nach Rogers
- Paraphrasieren und Wertschätzung in der Praxis
- Grundlegende Coaching-Tools
- Coaching konkret: Praktische Übungen
- Das eigene Handeln als Coach reflektieren

METHODEN

- Vortrag und Diskussion
- Einzelarbeit und Arbeit in Zweiergruppen
- Praktische Übungen in Kleingruppen, Feedback
- Reflexion und Diskussion im Plenum

ZIELGRUPPE

Der Workshop richtet sich an Berufstätige sowie Studierende aus den Bereichen Pädagogik, Beratung, Coaching und Erwachsenenbildung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

KOSTEN

250 € Berufstätige
175 € Studierende (mit Studierendenbescheinigung)

Ein Antrag auf die Bildungsprämie von bis zu 500 € kann gestellt werden. Bitte informieren Sie sich unter:

→ www.bildungspraemie.info



Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

VERANSTALTUNGSORT

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Basler Str. 65, 79100 Freiburg
(Victoria-Haus, 1. OG)

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Motivierende Gesprächsführung

Dipl.-Psych. Katrin Frick

05. – 07.07.2019

Hypnotherapie in Coaching und Beratung

Frank Henschke

20.09.2019 – 18.01.2020

Personzentrierte Gesprächsführung

Prof. Dr. Norbert Grodeck

18.10.2019 – 28.03.2020

Hochschulzertifikat Coaching und Beratung

Dr. Christoph Röckelein

Frühjahr 2020 - Frühjahr 2021

DOZENTIN



Prof.'in Dr. Karin Orth
Historikerin (Universität Freiburg)
und Coach (AWW)
www.ifbas.de

TERMINE

Do, 10.10.2019 | 11.00 – 17.30 Uhr

Fr, 11.10.2019 | 09.00 – 13.00 Uhr

Hinweis für Studierende: Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.